



NIEUW!

SHOUBO KIDS

Shou Bo is een discipline uit de traditionele Chinese krijgskunsten, ook beter bekend onder de namen Kung Fu of Wushu. Shou Bo is ontstaan uit de oudste Chinese gevechtswet die gespecialiseerd is in werptechnieken en de lijf-aan-lijf gevechten. Shou Bo is een moderne variant waar trappen, stoten en afweertechnieken werden aan toegevoegd. Bij ons kan je een complete gevechtssport leren in een respectvol kader.



Zondag 11u - 12u
start 15 september

Sportcentrum
Ternat
gevechtssportzaal

Kung Fu

Zelfverdediging
Stabiliteit
Lenigheid
Coördinatie

Leeftijd: 7j tot 14j
2 gratis
proeflessen

Info:
christophe.uyttersprot@
shoubo.be

www.shoubo.be