

SHOUBO

& SHUAI JIAO STAGE

GROOTMEESTER YUAN ZUMOU

ASSISTENT CHRISTOPHE UYTTERSROT

9 MAART
TERNAT - BELGIË

PRIJS: € 25,-

inschrijven: christophe.uyttersrot@shoubo.be

info: www.shoubo.be



Shou Bo en Shuai Jiao stage België

onder leiding van Yuan Zumou op 9 maart 2019.

10u.-12u. en 13u.-15u.

Sportcentrum Ternat, Van Cauwelaertstraat 40, 1740 Ternat. België

Inschrijvingen:

België:

1. Stuur een e-mail naar: <mailto:christophe.uyttersprot@shoubo.be>

U krijgt van ons een bevestigingsmail. U bent pas officieel ingeschreven wanneer wij uw betaling hebben ontvangen. Vervolgens bent u voor de stage ook verzekerd.

2. Schrijf het bedrag van 25 euro over op bankrekening BE23 9730 7629 6291

met vermelding van: **Stage 09/03/2019 + Naam en voornaam.**

Aangezien de plaatsen beperkt zijn, is op voorhand inschrijven noodzakelijk.

Nederland:

Shou Bo en Shuai Jiao stage **Nederland** onder leiding van Yuan Zumou op **10 maart 2019** in samenwerking met Shoubo.be.

Inschrijven via: info@vanarkacademie.nl

Achtergrondinformatie:

Shuai Jiao of Chinees worstelen is de oudste gevechtscunst die in de Chinese geschiedenis kan teruggevonden worden. Het is de krijgskunst van de werptechnieken en de lijf-aan-lijf gevechten. Shoubo is een moderne variant van het traditionele Shuai Jiao, waar trappen, stoten en afweertechnieken werden aan toegevoegd.

Grootmeester Yuan Zumou is de bron van het Shuai Jiao in Europa en de ontwikkelaar van de Chinese gevechtssport Shou Bo.

Hij trainde als professioneel Shai Jiao atleet in het Centrum van de krijgskunten van Shanghai (Ti Yu Gong).

Yuan Zumou werd Chinees kampioen terwijl hij zijn studies lichamelijke opvoeding vervolmaakte en de titel van Meester behaalde.

Op zijn beurt werd hij trainer van Shuai Jiao in het Centrum van de krijgskunten van Shanghai (Ti Yu Gong). Acht Shuai Jiao-atleten werden onder zijn leiding kampioen van China.

In 1985 vestigde hij zich in Frankrijk, waar hij tot op heden nog steeds Shuai Jiao-atleten vormt en stages geeft.

Hij organiseerde tevens talrijke internationale wedstrijden en gaf o. a. demonstraties op het Krijgskunsten Gala te Bercy.

Grootmeester Yuan Zumou groeide wereldwijd uit als een autoriteit in het Shuai Jiao...

<https://www.youtube.com/watch?v=CfHBc6tVqbl>

Shuai Jiao - Shou Bo België:

Dirk Crokaert, introduceerde in 2000 het Shuai Jiao in België. Shoubo.be werd in 2012 opgericht door Christophe Uyttersprot en Kris Van Den Broeck, beiden leerlingen van Dirk. Samen met Dirk kregen we de kans om op regelmatige basis bij Yuan Zumou te trainen.

Kris en Christophe namen onder leiding van Dirk succesvol deel aan verschillende internationale Shuai Jiao wedstrijden.

Wekelijks kan je bij ons terecht voor o.a. Shou Bo trainingen, maar je kan ons ook contacteren voor Shuai Jiao stages in je club.

Inschrijven via christophe.uyttersprot@shoubo.be